

MEE Brabant Noord
Maakt meedoen mogelijk

Sociale Netwerk Versterking: Maak samen met uw netwerk een plan



MEE

Niemand op de wereld kan alles alleen doen. U heeft andere mensen nodig die u kunnen helpen, bijvoorbeeld bij vragen of problemen. Mensen die u kennen, kunnen met u meedenken over passende oplossingen.

Daarom werkt MEE Brabant Noord vanuit Sociale Netwerk Versterking. Samen met de mensen die dichtbij u staan ontdekt u welke mensen u belangrijk vindt en graag uitnodigt om met u mee te denken. Met hen maakt u een plan voor de toekomst.

De MEE-consulent begeleidt u bij de te nemen stappen. We werken vanuit een groep.

Deelnemer Marlo: 'Ik had het gevoel dat ik in een groep al mijn problemen moest vertellen. Maar niets is minder waar!'

Wat houdt werken in een groep in?

Samen met een aantal andere deelnemers en hun netwerk heeft u vijf bijeenkomsten. Elke deelnemer werkt met zijn eigen netwerk aan de opdrachten. Na elke opdracht kunt u met andere deelnemers de opdrachten bespreken, dit is geen verplichting.

Marlo: 'Wat ik ook zeker niet verwacht had, is dat je met andere teams leuke contacten opbouwt waar je in een later stadium ook van leert. En zij weer van jou.'

Wat doet u tijdens de bijeenkomsten?

Er zijn vijf bijeenkomsten. Vóór de eerste bijeenkomst heeft u een individueel kennismakingsgesprek met een consultant van MEE. Hierin kunt u uw verhaal vertellen samen met iemand uit uw netwerk. Ook krijgt u uitleg over de manier van werken in een groep.

In het kennismakingsgesprek kunt u vertellen wat de reden is dat u zich heeft aangemeld bij MEE. Daarna volgen vijf groepsbijeenkomsten. In elke bijeenkomst neemt u minstens één persoon uit uw netwerk mee, iemand die u vertrouwt. Dit mag per bijeenkomst iemand anders zijn. Elke bijeenkomst duurt anderhalf uur. U krijgt hierin informatie en u werkt met uw netwerk aan het maken van een plan.

Plan voor de toekomst

In de vijf bijeenkomsten werkt u toe naar een meedenkbijeenkomst. Samen met de mensen die u belangrijk vindt, denkt u na over een oplossing voor uw vragen. Uiteindelijk maakt u een plan voor de toekomst. In het plan staat wie, wat, wanneer doet.

De voortgang van uw plan houdt u samen met het basisteam in de gaten. Het basisteam wordt tijdens de meedenkbijeenkomst gevormd. Ook andere vragen die u later heeft, kunt u met het basisteam bespreken. Zo kunt u met vertrouwen weer verder!

Meer informatie

Wilt u meer informatie over de bijeenkomsten? Of heeft u vragen? Neem dan contact op met het Servicebureau van MEE Brabant Noord, T 0416 67 55 00 of e-mail servicebureau@meebn.nl.

Marlo: 'Ik heb nog steeds contact met de andere teams die tegelijk met mij het traject volgden. We gaan binnenkort wat drinken en kijken hoe we elkaar kunnen helpen. En vooral motiveren.'

MEE Brabant Noord

Maakt meedoen mogelijk

MEE Brabant Noord

Kantoor Oosterhout
Dillehof 71
4907 BG Oosterhout

Kantoor Waalwijk
Dr. Kuyperslaan 54
5142 TD Waalwijk

T 0416 67 55 00
servicebureau@meebn.nl