



Sociale Netwerk Versterking?

Maak plannen met de mensen die belangrijk voor u zijn!

Wat is Sociale Netwerk Versterking?

Sociale Netwerk Versterking is de manier van werken bij MEE Plus. Deze werkwijze gaat uit van uw eigen kracht en de kracht van de mensen die belangrijk voor u zijn (uw sociale netwerk). Dit netwerk kan bestaan uit familieleden, vrienden, burens, collega's of bijvoorbeeld de trainer van de sportclub.

De werkwijze stap voor stap

Stap 1: Welke mensen zijn belangrijk voor mij?

De consulent van MEE kijkt samen met u welke mensen belangrijk voor u zijn. Wanneer u dit prettig vindt kan er ook gekeken worden naar het behouden of het uitbreiden van uw sociale netwerk. Oude contacten kunnen soms nieuw leven in worden geblazen, nieuwe contacten kunnen mogelijk worden aangegaan.

Stap 2: Een meedenkbijeenkomst

Een meedenkbijeenkomst is een bijeenkomst waarbij u familie en vrienden inschakelt om te helpen bij het zoeken naar oplossingen voor uw problemen.

Hoe werkt een meedenkbijeenkomst?

- **Informatiefase:** Samen met de consulent kunt u uw vragen stellen aan de mensen die uitgenodigd zijn voor de bijeenkomst. U kunt over de hulp praten die u graag zou willen krijgen. De consulent kan hierbij informatie geven over de beperking die u heeft.

Er wordt verteld welke problemen de beperking kan geven. Ook de deelnemers van de bijeenkomst kunnen nu hun vragen stellen aan u of de consulent.

- **Privétijd:** De consulent verlaat nu de bijeenkomst. U en de mensen die belangrijk voor u zijn krijgen nu de tijd om te praten, besluiten te nemen en een plan te maken. De consulent is altijd bereikbaar voor vragen.

- **Presentatie plan:** De consulent sluit weer aan bij de bijeenkomst. Het gemaakte plan wordt besproken. Samen met u wordt een 'basisteam' gemaakt. Het plan kan worden gestart.

Stap 3: Het plan in actie

Naast het plan kunt u natuurlijk altijd nog, als dat nodig is, professionele hulp inschakelen. Het plan wordt speciaal voor u gemaakt. Het basisteam houdt de uitvoering van het plan in de gaten en kan het plan wanneer nodig bijstellen.

Wilt u meer informatie?

Via www.meeplus.nl kunt u onze leergeschiedenis lezen en bestellen.

Mocht u nog vragen hebben dan kunt u contact opnemen met MEE Plus. Kijk voor alle contactgegevens op:

www.meeplus.nl