

# JUST 4 ME!

**Heb jij een broer(tje)/zus(je) met een beperking? Dan is deze cursus speciaal voor jou!**

*Misschien vraag je je wel eens af waarom je broer(tje)/zus(je) zo anders doet?*

*Misschien vind je het moeilijk om over je broer(tje)/zus(je) te praten met je vrienden, vriendinnen of anderen? Dat doe je ook niet zomaar...*

*Maar je bent niet de enige!*



---

## **Voor wie is de cursus bedoeld?**

Het is bedoeld voor jongeren in de leeftijd van 12 tot 16 jaar met een broer(tje) of zus(je) met een beperking. De cursus start bij voldoende aanmeldingen.

### **Leren van leeftijdsgenoten**

In de cursus ontmoet je leeftijdsgenoten die ook in een gezin opgroeien met een broer(tje)/zus(je) met een beperking.

We gaan kennismaken, praten over onze broers/zussen en doen leuke activiteiten met elkaar!

Twee medewerkers van MEE Brabant Noord geven de cursus.

### **Wat is het doel van de cursus?**

- Zien dat je niet de enige bent
- Een plek voor jezelf; je bent niet álleen de broer/zus van...
- Leren van/ met elkaar in een groepje van 6 tot 8 jongeren.
- Informatie krijgen over de beperking(en) van je broer(tje)/zus(je).
- Leren dat de gevoelens die je hebt normaal zijn en er ook mogen zijn!

# Dus kom en doe mee!?

## Waar en wanneer?

De cursus wordt gegeven in de regio Brabant Noord en bestaat uit 6 bijeenkomsten.

Voor de start van de cursus is er een informatieavond voor je ouders(s) en/of verzorger(s). Zo kunnen we ook aan hen uitleggen wat we met de cursus gaan doen.

## Op maat en op locatie

Als een groep kinderen wordt aangemeld door bijvoorbeeld een gemeente, zorgaanbieder of school, kan de cursus ook op maat en op locatie gegeven worden.

## Kosten?

Sommige gemeentes betalen deze cursus voor hun inwoners. De cursus is voor hen dan gratis. ~~Wil je weten of de cursus voor jou ook gratis is of dat je een bijdrage moet betalen,~~ bel dan naar het Servicebureau.



## Interesse of heb je nog vragen?

- Dan kun je bellen naar MEE Brabant Noord. Maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 17.00 op telefoonnummer: 0416 67 55 00.
- Even bij ons binnenlopen kan ook:  
Dillehof 71,  
4907 BG Oosterhout
- Of mail je vraag naar:  
[servicebureau.bn@meeplus.nl](mailto:servicebureau.bn@meeplus.nl)