



Altena Actief!

Een nieuw vrijetijdsproject voor mensen met autisme

Als je autisme hebt is vrije tijd soms best ingewikkeld. Je wilt wel iets leuks gaan ondernemen, maar je weet niet goed met wie. Je hebt misschien moeite met het leggen van contacten. Je weet niet zo goed hoe je het aan moet pakken. Of je vindt het erg spannend en hebt er wat steun bij nodig. Je bent zeker niet de enige!

Daarom starten MEE Plus regio Brabant Noord en Trema in de nieuwe gemeente Altena met Altena Actief. Iedereen met autisme van 18 jaar en ouder, afkomstig uit Altena, kan zich daarvoor aanmelden. Na een kennismakingsgesprek met een van de organisatoren wordt je dan ingedeeld in een groepje. Er wordt rekening gehouden met wat voor jou moeilijk is.

De groep maakt, met begeleiding van vrijwilligers, een plan voor leuke activiteiten. Je kunt bijvoorbeeld denken aan: samen koken en eten, naar de film, een wandeling, een museum, samen sporten of een picknick. De vrijwilligers organiseren vervolgens per maand de activiteit. Je betaalt hiervoor €65,- contributie per jaar, en gewoon de activiteiten waaraan je meedoet.

Klinkt dat goed en wil je meer weten? Meld je dan vrijblijvend aan voor een kennismakingsgesprek! Dat kun je doen door een mailtje te sturen naar danielle.kool@meepius.nl Vermeld in je mail je naam en telefoonnummer, en we nemen contact met je op! Met vragen kun je ook bellen naar Daniëlle Kool van MEE Plus, tel. 0416-675500

Lijkt het je leuk om als vrijwilliger een keer per maand hieraan bij te dragen? Bel dan met Annabel van Wijk van Trema: 0183-408444, of mail naar Annabel.van.wijk@trema.org en je kunt een gesprek plannen waarin we bekijken of je mee kunt doen. Voor deskundigheidsbevordering en onkostenvergoeding wordt gezorgd.

