

# Speciaal voor mij

**Heb jij een broer(tje)/zus(je) met een beperking, dan is dit iets voor jou!**

*Misschien vraag je je wel eens af waarom je broer(tje)/zus(je) zo anders doet?*

*Misschien vind je het moeilijk om over je broer(tje)/zus(je) te praten met je vrienden, vriendinnen of anderen? Dat doe je ook niet zomaar...*

*Maar je bent niet de enige!*



## Voor wie is de cursus bedoeld?

De cursus is bedoeld voor kinderen in de groepen 6 t/m 8 van de basisschool die een broer(tje)/zus(je) hebben met een beperking. Er kunnen minimaal 6 en maximaal 8 kinderen meedoen aan deze cursus. De cursus start bij voldoende aanmeldingen.

### Leren van leeftijdsgenoten

In de cursus ontmoet je leeftijdsgenoten die ook in een gezin opgroeien met een broer(tje)/zus(je) met een beperking.

We gaan kennismaken, praten over onze broers/zussen en doen leuke activiteiten met elkaar!

Twee medewerkers van MEE Brabant Noord geven de cursus.

### Wat is het doel van de cursus?

- Ervaren dat je niet de enige bent.
- Een plek voor jezelf; je bent niet alleen de broer(tje)/zus(je) van...
- Je verhaal kwijt kunnen.
- Leren van en met elkaar.
- Informatie krijgen over de beperking(en) van je broer(tje)/zus(je).
- Leren dat jouw gevoelens normaal zijn en mogen.

# Dus kom en doe mee!?

## Waar en wanneer?

De cursus wordt gegeven in de regio Oosterhout en bestaat uit 6 bijeenkomsten.

Voor de start van de cursus is er een informatieavond voor je ouders(s) en/of verzorger(s). Zo kunnen we ook aan hen uitleggen wat we met de cursus gaan doen.

## Op maat en op locatie

Als een groep kinderen wordt aangemeld door bijvoorbeeld een gemeente, zorgaanbieder of school, kan de cursus ook op maat en op locatie gegeven worden.

## Kosten?

Aan deze cursus zijn voor jou geen kosten verbonden. De kosten worden betaald door jouw gemeente.



## Interesse of heb je nog vragen?

- Dan kun je bellen naar MEE Brabant Noord. Maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 17.00 op telefoonnummer: 0416 67 55 00.
- Even bij ons binnenlopen kan ook: Dillehof 71, 4907 BG Oosterhout
- Of mail je vraag naar: [servicebureau.bn@meeplus.nl](mailto:servicebureau.bn@meeplus.nl)