

In deze cursuskalender vind je de cursussen en bijeenkomsten die MEE Brabant Noord organiseert voor kinderen én volwassenen t/m de zomer.

Ook in het najaar organiseren de consultants van MEE Brabant Noord weer cursussen en bijeenkomsten. Houd onze website [www.meeplus.nl](http://www.meeplus.nl) in de gaten voor de najaars- editie van de cursuskalender.

## START MAART

### CURSUS ALLEENZAAMHEID

### OOSTERHOUT

**De cursus Alleenzaamheid is voor mensen die zich eenzaam voelen, maar de dag positiever willen invullen.**

**Voor:** Mensen met een beperking die zich eenzaam voelen, vanaf 18 jaar

**Data:** Woensdagmiddag 30 maart, 13 en 20 april, 11, en 18 mei, 1 juni

**Locatie:** Kantoor MEE Brabant-Noord, Dillehof 71, 4907 BG, Oosterhout

## START APRIL

### CURSUS WEERBAARHEID

### ALMKERK

**In de cursus weerbaarheid leren mensen voor zichzelf op te komen door te praten met andere deelnemers en oefeningen te doen en opdrachten te maken.**

**Voor:** Voor mensen vanaf de leeftijd van 18 jaar die moeilijk lerend zijn en meer voor zichzelf willen leren opkomen.

**Data:** Dinsdagavond 19, 26 april en 10, 17, 31 mei .  
Terugkombijeenkomst: 20 juni

**Locatie:** Almkerk

JUNI, EENMALIG

THEMA- BIJeenKOMST 18-/18+

OOSTERHOUT

Er verandert veel als je 18 jaar wordt. Je bent dan voor de wet volwassen. Dit betekent dat je zelf een aantal dingen mag/ moet regelen. MEE Brabant Noord organiseert een avond rondom deze veranderingen bij het bereiken van de 18-jarige leeftijd. Het gaat daarbij bijvoorbeeld om geldzaken, verzekeringen, wonen, werk/school.

**Voor:** Voor ouders/ opvoeders van kinderen met een beperking

**Datum:** 21 juni , 19.30 tot 21.30 (inloop 19.15)

**Let op:** aanmelden vóór 13 juni

**Locatie:** Kantoor MEE Brabant-Noord, Dillehof 71, 4907 BG, Oosterhout

START JUNI

BRUSSENCURSUS,  
SPECIAAL VOOR MIJ

OOSTERHOUT

Brussen ontmoeten leeftijdsgenoten die ook in een gezin opgroeien met een broer(tje)/zus(je) met een beperking. Er worden leuke activiteiten gedaan en gepraat over de ervaringen thuis.

**Voor:** Voor broertjes en zusjes van bijzondere kinderen uit groep 6 t/m 8

**Data:** Woe- middag 22, 29 juni, 6 juli, 13 juli en 20 juli

[Informatiebijeenkomst ouders:](#) maandagavond 30 mei, 19.30 -20.30

**Locatie:** Kantoor MEE Brabant-Noord, Dillehof 71, 4907 BG, Oosterhout

**Meer informatie of aanmelden?**

Bel of mail het servicebureau van MEE, 0416-675500

[servicebureau.bn@meeplus.nl](mailto:servicebureau.bn@meeplus.nl), [www.meeplus.nl](http://www.meeplus.nl) MEE Brabant Noord.