



## CURSUSSEN EN BIJEENKOMSTEN

T/M DE ZOMER 2023

In deze kalender vind je de cursussen en bijeenkomsten die MEE Brabant Noord gratis organiseert voor kinderen én volwassenen in de gemeentes: Altena, Dongen, Geertruidenberg, Heusden, Loon op Zand en Oosterhout.

# Cursussen

START MAART

### WEERBAARHEID

In de cursus weerbaarheid leren mensen voor zichzelf op te komen door te praten met andere deelnemers en oefeningen te doen en opdrachten te maken.

**Voor:** Mensen vanaf de leeftijd van 18 jaar die moeilijk lerend zijn en meer voor zichzelf willen leren opkomen

**Data:** Donderdagavond 16, 30 maart en 6, 13, 20 april en 4 mei en 8 juni.

**Tijd:** 18.45 - 20.15 uur

**Locatie:** Kantoor MEE Brabant-Noord, Dillehof 71, 4907BG Oosterhout

# Cursussen

START MAART

## OMGAAN MET GELD

ALTENA

In de cursus leer je hoe je rondkomt met je inkomen? Waar je recht op hebt en waar je rekening mee moet houden als je zelfstandig woont. De cursus wordt samen met TREMA gegeven.

**Voor:** Mensen (uit de gemeente Altena) vanaf de leeftijd van 18 jaar die moeilijk lerend zijn

**Data:** Dinsdagavond 7, 14, 21 en 28 maart en 4, 11 april

**Tijd:** 19.00 - 20.30 uur

**Locatie:** De Nijenburcht, Koperwiek 51, 4284XA Rijswijk

START MAART

## BRUSSEN: SPECIAAL VOOR MIJ

Brussen ontmoeten leeftijdsgenoten die ook in een gezin opgroeien met een broer(tje)/zus(je) met een beperking. Er worden leuke activiteiten gedaan en gepraat over de ervaringen thuis.

**Voor:** Broertjes en zusjes van bijzondere kinderen uit groep 6 t/m 8

**Data:** Woensdagmiddag 29 maart, 5, 12 en 19 april en 10, 17 mei

**Tijd:** 14.30 - 16.30 uur

**Informatiebijeenkomst ouders:** Maandag 20 maart, 19.30 - 20.30 uur

**Locatie:** Kantoor MEE Brabant-Noord, Dillehof 71, 4907BG Oosterhout

MEE

# Cursussen

START APRIL

## OMGAAN MET GELD

In de cursus leer je hoe je rondkomt met je inkomen? Waar je recht op hebt en waar je rekening mee moet houden als je zelfstandig woont.

**Voor:** Mensen vanaf de leeftijd van 18 jaar die moeilijk lerend zijn

**Data:** Maandagavond 3, 17 april, 8, 15 mei en 5, 12 juni

**Tijd:** 19.00 - 20.30 uur

**Locatie:** Kantoor MEE Brabant-Noord, Dillehof 71, 4907BG Oosterhout

START JUNI

## BRUSSEN: JUST4ME

Brussen ontmoeten leeftijdsgenoten die ook in een gezin opgroeien met een broer(tje)/zus(je) met een beperking. Er worden leuke activiteiten gedaan en gepraat over de ervaringen thuis.

**Voor:** Het is bedoeld voor jongeren in de leeftijd van 12 tot 16 jaar met een broer(tje) of zus(je) met een beperking.

**Data:** Dinsdagavond 6, 20, 27 juni en 4, 11 juli

**Tijd:** 18.30 - 20.30 uur

**Informatiebijeenkomst ouders:** Dinsdagavond 23 mei, 19.30 -20.30 uur

**Locatie:** Kantoor MEE Brabant-Noord, Dillehof 71, 4907BG Oosterhout

# Bijeenkomsten

4 APRIL

## LEER EN ERVAAR WAT AUTISME IS

Na de introductie over wat autisme is, nemen we je verder mee in de wereld van autisme. Met ervaringsoefeningen en met inzet van Brainblocks weet je na deze interactieve ochtend meer over de kijk en beleving van het autistisch brein.

**Voor:** Iedereen die hierin geïnteresseerd is en/of bekend is met (mensen met) autisme

**Datum:** Dinsdagochtend 4 april

**Tijd:** 10.00 - 12.15 uur (inloop 09.45 uur)

Vooraf aanmelden is verplicht en kan t/m 31 maart

Er is ruimte voor max 35 personen

**Locatie:** Kantoor MEE Brabant-Noord, Dillehof 71, 4907BG Oosterhout

19 JUNI

## WAT TE DOEN WANNEER JE 18 WORDT?

18- / 18+

Er verandert veel als je 18 jaar wordt. Je bent dan voor de wet volwassen. Dit betekent dat je zelf een aantal dingen mag/ moet regelen. MEE Brabant Noord organiseert een avond rondom deze veranderingen bij het bereiken van de 18-jarige leeftijd. Het gaat daarbij bijvoorbeeld om geldzaken, verzekeringen, wonen, werk en school.

**Voor:** Ouders/ opvoeders van kinderen met een beperking

**Datum:** Maandagavond 19 juni

**Tijd:** 9.30-21.30 uur

Vooraf aanmelden is verplicht en kan t/m 13 juni

**Locatie:** Kantoor MEE Brabant-Noord, Dillehof 71, 4907BG Oosterhout

## Informatie/aanmelden

Neem contact op met het Servicebureau

T 0416 67 55 00 of

E [servicebureau.bn@meeplus.nl](mailto:servicebureau.bn@meeplus.nl)



SCAN ME