

MEE Plus

Maakt meedoen mogelijk

**Heb jij een broer(tje) / zus(je) met een beperking,
dan is deze cursus iets voor jou!**

Just 4 me! (12-16 jaar)



Doel van de cursus

- Ervaren dat je niet de enige bent.
- Een plek voor jezelf; je bent niet alleen de broer/zus van...
- Je verhaal kwijt kunnen.
- Leren van en met elkaar.
- Informatie krijgen over de beperking(en) van je broer/zus.
- Ervaren dat sommige gevoelens normaal zijn en mogen.

Inhoud van de cursus

Jouw broer(tje)/zus(je) heeft een beperking. Misschien vinden jullie het moeilijk om over je broer/zus met je vrienden, vriendinnen of anderen te praten. Dat doe je niet zomaar. Misschien vraag je je wel eens af waarom je broer/zus zo doet? Dat en nog veel meer bespreken we in de cursus. In de cursus ontmoeten jullie leeftijdsgenoten die ook in een gezin opgroeien met een broer/zus die anders is. We gaan kennismaken, praten over onze broers/zussen en leuke activiteiten doen met elkaar!

Dus kom en doe MEE!

Informatie en/ of aanmelden

MEE Plus

Dillehof 71,
4907 BG Oosterhout
T 0416 67 55 00.
servicebureau.bn@meeplus.nl

Voor wie is de cursus bedoeld?

De cursus is bedoeld voor jongeren in de leeftijd van 12 tot 16 jaar, die een broer(tje)/zus(je) hebben met een beperking.

Er kunnen minimaal zes en maximaal acht jongeren deelnemen aan deze cursus.

Wanneer en waar?

De cursus bestaat uit vijf bijeenkomsten.

Data

Dinsdag 6, 20, 27 juni en 4, 11 juli
18.30 - 20.30 uur

Informatiebijeenkomst ouder

Dinsdag 23 mei, 19.30 - 20.30
Locatie: MEE Plus, Dillehof 71,
Oosterhout.

Kosten

De gemeente betaalt deze cursus voor jou.

