



PLUS

In deze cursuskalender vind je de cursussen en bijeenkomsten die MEE **gratis** organiseert voor kinderen én volwassenen. **Meer informatie of aanmelden?** Bel of mail met MEE, servicebureau.mh@meeplus.nl of 0182 52 03 33

Nieuw

2025

Cursussen en bijeenkomsten
MEE Midden Holland

Trainingen en bijeenkomsten

Omgaan met geld - start 6 maart

Data: op donderdagen van 6 maart - 17 april (6 keer)

Tijd: 19:15 tot 20:45 uur

Locatie: Kantoor MEE Midden Holland, Tielweg 3 Gouda

Sova - start 6 maart

Data: op donderdagen van 6 maart - 24 april (8 keer)

Tijd: 19:00 - 20:30 uur

Locatie: Kantoor MEE Midden Holland, Tielweg 3 Gouda

Omgaan met emoties - start 11 maart

Data: op dinsdagen van 11 maart - 15 april (6 keer)

Tijd: 15:30 - 17:00 uur

Locatie: Kantoor MEE Midden Holland, Tielweg 3 Gouda

Speciaal voor jou! - start 10 maart

Data: op maandagen van 10 maart - 14 april (6 keer)

Tijd: 15:30 - 17:00 uur

Locatie: Kantoor MEE Midden Holland, Tielweg 3 Gouda

Informatieavonden 18-/18+ (Online)

Data: dinsdag 28 januari

woensdag 26 februari

donderdag 27 maart

dinsdag 27 mei

woensdag 25 juni

Tijd: alle data (Online), van 19:30 - 21:00 uur



MEE

PLUS

Trainingen en bijeenkomsten

De volgende trainingen worden bij voldoende animo in het najaar van 2025 gestart. Data zijn nog niet gepland.

Make a move

Seksuele weerbaarheid voor jongens 14-21 jaar.

Meidenpraat

Seksuele weerbaarheid voor meiden 14-21 jaar.

Al onze
cursussen en
bijeenkomsten
zijn gratis

Meer informatie of aanmelden?

Bel of mail het servicebureau van MEE, servicebureau.mh@meeplus.nl / 0182 52 03 33 of
kijk op www.meeplus.nl